**Вопросы к тестированию**

**Специальность «Туризм»**

**Квалификация: *Инструктор туризма (горный туризм)***

1. Правила проведения туристских спортивных походов.

2. Техника передвижения по травянистым склонам и осыпям.

3. Разрядные требования.

4. Техника передвижения по скалам.

5. Требования к участникам, руководителям и составу групп туристских спортивных походов.

6. Горная болезнь, симптомы. Первая медицинская помощь, профилактика.

7. Ориентирование с помощью компаса и карты.

8. Обязанности и права руководителя похода.

9. Техника передвижения по льду.

10. Снежная слепота, симптомы, первая помощь.

11. Обязанности и права участников похода.

12. Техника передвижения по снегу и фирну.

13. Воспитательная работа инструктора.

14. Маршрутные документы.

15. Высота и прочие факторы.

16. Техника передвижения на лавиноопасном участке.

17. Техника преодоления водных преград.

18. Пищевые отравления, симптомы, первая помощь

19. Травмы головы и туловища, симптомы, первая помощь.

20. Нормативы спортивных походов.

21. Снаряжение горного туриста.

22. Вывихи и переломы. Признаки и первая помощь.

23. Медицинская аптечка. Назначение и комплектование.

24. Питание в походе.

25. Составление отчёта о совершенном походе.

26. Ориентирование с картой без компаса.

27. Работа маршрутно-квалификационной комиссии.

28. Организация горного похода.

29. Акклиматизация, её значение.

30. Обеспечение безопасности в горных походах.

31. Причины аварийности в горах и меры предосторожности.

32. Страховка и самостраховка. Виды, краткая характеристика.

33. Привалы и ночлеги.

34. Общественно-полезная работа туристов.

35. Раны, кровотечения, первая помощь.

36. Составление паспорта перевала.

37. Азимут, движение по азимуту.

38. Простудные заболевания и заболевания органов дыхания.

39. Наведение переправы через трещины.

40. Наведение переправы через реки