

## Вопросы к тестированию

### Специальность «Туризм»

#### **Квалификация: Инструктор туризма (горный туризм)**

1. Правила проведения туристских спортивных походов.
2. Техника передвижения по травянистым склонам и осыпям.
3. Разрядные требования.
4. Техника передвижения по скалам.
5. Требования к участникам, руководителям и составу групп туристских спортивных походов.
6. Горная болезнь, симптомы. Первая медицинская помощь, профилактика.
7. Ориентирование с помощью компаса и карты.
8. Обязанности и права руководителя похода.
9. Техника передвижения по льду.
10. Снежная слепота, симптомы, первая помощь.
11. Обязанности и права участников похода.
12. Техника передвижения по снегу и фирну.
13. Воспитательная работа инструктора.
14. Маршрутные документы.
15. Высота и прочие факторы.
16. Техника передвижения на лавиноопасном участке.
17. Техника преодоления водных преград.
18. Пищевые отравления, симптомы, первая помощь
19. Травмы головы и туловища, симптомы, первая помощь.
20. Нормативы спортивных походов.
21. Снаряжение горного туриста.
22. Вывихи и переломы. Признаки и первая помощь.
23. Медицинская аптечка. Назначение и комплектование.
24. Питание в походе.
25. Составление отчёта о совершенном походе.
26. Ориентирование с картой без компаса.
27. Работа маршрутно-квалификационной комиссии.
28. Организация горного похода.
29. Акклиматизация, её значение.
30. Обеспечение безопасности в горных походах.
31. Причины аварийности в горах и меры предосторожности.
32. Страховка и самостраховка. Виды, краткая характеристика.
33. Привалы и ночлеги.
34. Общественно-полезная работа туристов.
35. Раны, кровотечения, первая помощь.
36. Составление паспорта перевала.
37. Азимут, движение по азимуту.
38. Простудные заболевания и заболевания органов дыхания.
39. Наведение переправы через трещины.
40. Наведение переправы через реки